

利用時間

【遊泳時間】

平 日 午前 10 時～午後 3 時 50 分まで 午後 6 時～午後 8 時 50 分まで

土曜日 午後 12 時～午後 6 時 50 分まで

日曜日 午前 10 時～午後 6 時 50 分まで

※毎月 29・30・31 日は営業時間が異なります。館内ポスター、HP でご確認ください。

中学生

午後 6 時 50 分まで※1

小学生

午後 5 時 50 分まで（4～10 月）※1 午後 4 時 50 分まで（11～3 月）※1

※1…中学生：保護者（18 歳以上）の同伴もしくは迎えがあれば、閉館までご利用いただけます。

小学生：保護者（18 歳以上）の同伴があれば、閉館までご利用いただけます。

【休憩時間】

休憩時間は設けておりません。体調の変化に十分注意し、ご自身で適時休憩を取るようお願いいたします。

ご利用方法

（1）受付

- 当日券、回数券は自動券売機で購入いただき、利用券を受付へお出しください。
- 中高校生は生徒手帳を、高齢者（65 歳以上）の方は、身分証明書をご提示ください。
- 中学生以下は利用料無料です。利用券と学年、年齢を受付にお申し出ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、ご提示ください。（利用料免除）

（2）更衣室

- 高校生以上の方は、ロッカー利用料として 1 回 50 円かかります。
- 中学生以下の方は、無料ロッカーキーを受付にてお貸しいたします。
- 遊泳用として市販されている水着にお着替えください。水泳帽子も必ず着用してください。
- 更衣室が濡れ、転倒の危険がありますので、タオルをお持ちください。
- 異性のお子様の入室は、原則未就学児までとさせていただきます。

(3) アリーナ室入口

- 水着が全部濡れるまで、シャワーを浴びてください。
- 荷物（タオル等必要な物に限ります）のシャワー室への掛けっぱなしはご遠慮ください。
- 長い髪は結び、水泳帽子の中に入れてください。
- 化粧は完全に落としてください。

(4) アリーナ内

- プールサイドは滑りやすくなっておりますので、絶対に走らないでください。
- 案内看板に表示されているとおり、遊泳方向に従って泳いでください。
- 採暖室は体をあたためる部屋であり、サウナではありません。入室の際には、タオルで体の水分を拭いてから入室してください。
- 休憩後、再度プールに入られる方は、もう一度シャワーを浴びてから入水してください。
- 持ち込み手荷物は指定された場所に置いてください。また、携帯電話の持込、通話は、ご遠慮ください。
- 活動中の水分補給も指定された場所をお願いいたします。

(5) プール利用後

- タオルで体の水分を拭き取ってから、更衣室へお戻りください。
- 水着の脱水機を設置しております。使用方法の案内に従いご利用ください。また、脱水機の中に水着等のお忘れがないようご確認ください。
- ロッカー内にお忘れ物がないかご確認ください。
- 受付でお貸しした無料ロッカーをお使いの中学生以下の方は、キーを受付までご返却ください。

ご利用にあたっての注意事項

(1) 利用に際しご持参いただくもの

- 水着（市販されているもの）
- 水泳帽子
- バスタオル
- （必要に応じて）ゴーグルや耳栓などもご利用できます

◎ビート板以外の水泳用品の貸出を行っておりません。

◎その他、利用いただける水泳補助具については別添をご覧ください。

◎水分補給飲料の持ち込みについては、必ず割れないペットボトル等の容器に入れ、指定された場所でお飲みください。

(2) 利用規則

(1)利用について

学年	利用について
小学 2 年生以下	保護者(満 18 歳以上)同伴にて遊泳してください。
小学 3 年生	保護者同伴、または小学 3 年生以上のお子様との複数利用にて遊泳してください。
小学 4 年生以上	単独でプールを遊泳できます。

◎プール内では保護者も水着着用の上、お子さんから離れないようお願いします。保護者 1 名につき同伴できるお子様の人数は 2 名までです。

■ 自由遊泳コース

使用コースが 1 コースの場合は、遊泳方向に従って遊泳してください。

■ 完泳コース

コース途中では立ち止まらず、縦一列右側通行で遊泳してください。

■ウォーキングコース

縦一列右側通行でご利用ください。

(2)利用をお断りしている方

- 感染症にかかっている方、外傷があり完治されていない方
- 酒気を帯びている方
- 排泄の意思表示ができない方（プール用おむつを使用されている方は除く）
- 小学 3 年生以下の単独利用の方
- その他、スタッフの指示に従わない方

(3)プール室内に持ちこめないもの

- ヘアピン、指輪、時計、ネックレス、イヤリング・ピアス、付け爪等の装飾品
- 強化ガラスを含むガラス製品、眼鏡
- 携帯電話、水中ウォークマン等の電子機器、新聞・雑誌
- 衛生上の問題があるもの
- その他、プール内での危険を伴うものや破損・盗難の危険を伴うもの

◎注意事項に記載のないものの持ち込みについては、施設受付窓口にて事前にご確認ください。

(4)禁止行為

- 飛び込み、もぐったり、おぼれたまね、逆立ちなどの行為はしないでください。
- スタート台に立ったり、座ったり、スタート台から出入りはできません。
- プール室内は滑りやすいので、走ったり、ふざけたりしないでください。

(5)その他注意点

- 長い髪は結び、水泳帽子の中に入れてください。
- 遊泳前には化粧及び整髪料を落としてください。
- プールに入る前に、シャワーを十分に浴びてからご利用ください。
- プール室内での飲料については指定した場所でお飲みいただけます。
- 石けん、シャンプーなどを使用する場合は、他の利用者の迷惑にならないようご配慮いただき、混雑時は使用をご遠慮ください。
- 高血圧の方、心臓疾患等のある方は、医師と相談の上ご利用ください。
- 気分が悪くなった場合、事故や異常が発生した場合は、スタッフにお申し出ください。
- プールの利用上でわからない事がありましたら、スタッフにおたずねください。
- 異性のお子様の更衣室入室は、原則、未就学児までとさせていただきます。

プール内で利用可能な水泳用品

遊泳コース	完泳コース
◎ビート版 ◎プルブイ ◎ヘルパー ◎パドル ◎アームヘルパー ◎アクアシューズ ◎アクアラン・水中 W ソックス ※水中歩行時に限定 ◎ライフジャケット ◎浮き輪 ※大きさは 80cm 以下のドーナツ型のみ	◎ビート版 ◎プルブイ ◎パドル